



Beste deelnemer,

Om de wachttijd zo kort mogelijk te houden, graag uw medewerking aan de volgende punten vóór u de weegruimte wordt binnen geroepen:

1. Houdt uw ledenpas/identificatie gereed.
2. U weet de hoogtes van de standaarden en het safety rack.
3. U weet wat uw aanvangsbeurten zijn.
4. Vóór en na de weging: snel omkleden.
U mag zo veel uittrekken als u wilt, maar i.v.m. de hygiëne - bij voorkeur - sokken aanhouden.
5. Indien van toepassing: het inschrijfgeld om deel te mogen nemen aan de wedstrijd met gepast geld gereed houden.

Alvast bedankt voor de medewerking en het scheidsrechtersteam wenst u een prettige en sportieve wedstrijd toe!

